

«No me cabe en la cabeza que una mujer cobre menos que un hombre»

Celia Sánchez-Ramos Científica. Da hoy una charla en el recinto Luis Adaro con motivo del Día de la Igualdad Salarial

«El Gobierno taiwanés multará con 1.500 dólares a los padres que expongan a sus hijos menores de dos años a cualquier pantalla»

:: AZAHARA VILLACORTA

OVIEDO. Celia Sánchez-Ramos (Zaragoza, 1959), una autoridad en el campo de las ciencias de la visión y de la óptica, ha sido la elegida por el Ayuntamiento de Gijón para conmemorar el Día Internacional por la Igualdad Salarial con una ponencia que se celebra hoy en el recinto ferial Luis Adaro, a las 12 horas, titulada 'Perspectiva de Género en la Ciencia y en la Empresa'. Con más de 400 patentes extendidas por los cinco continentes y más de 20 galardones nacionales e internacionales por sus investigaciones, Sánchez-Ramos desarrolló, por ejemplo, una pantalla protectora para smartphones y tabletas que protege de los efectos nocivos que la luz de tipo led que emiten las pantallas de estos dispositivos produce sobre la retina. Es doctora en Medicina Preventiva y Salud Pública, licenciada en Farmacia y diplomada en Óptica y Optometría por la Universidad Complutense de Madrid, donde también ejerce como docente. Es la vitalidad en persona y habla con los ojos con pasión.

«Viene a Gijón a hablar de igualdad a los pocos días de que se haya conocido que la brecha salarial entre hombres y mujeres llega al 24%, su máximo desde hace cinco años».

«Es algo que no me cabe en la cabeza. Y hay otro dato que también me llama mucho la atención: que las mujeres que no tienen una familia que dependa de ellas perciben un salario que es un 20% mayor. En la ciencia,

te limita más ser madre que ser mujer. Igual que no me cabe en la cabeza que no se edque a los niños para hacer la cama y poner la mesa y a las niñas, sí. No lo entiendo. Es de sentido común que los trabajadores tengan los mismos derechos laborales».

«¿Tan poco hemos avanzado en igualdad en este país en estos años?»

«Depende de los sectores, pero, en general, los avances son muy lentos. Todavía queda mucho por hacer, mucho que trabajar».

«Por ejemplo, en lo que a medidas de conciliación se refiere?»

«Por ejemplo. Es fundamental porque no hay otra opción: necesitamos que la población rejuvenezca y que las mujeres puedan ejercer bien sus funciones como profesionales».

«Usted, que tiene un currículum apabullante y que incluso ha sido propuesta para el Premio Príncipe de Investigación, es madre de dos hijos. ¿Cómo lo ha hecho?»

«Ya son mayores, pero ser madre es lo mejor que me ha pasado nunca. Es un orgullo enorme. Y tengo algunas pistas para conseguir compatibilizarlo todo. Desde luego, hay una componente de trabajo y perseverancia importante, pero también hay que saber valorar las prioridades en cada momento y saber que van a cambiar».

«¿En qué sentido?»

«En que yo no soy la misma que hace 30, 20 ó 5 años. Hay que priorizar las distintas facetas (familiar, profesional, de pareja, social...) en cada momento y elegir bien a los que nos rodean en cada uno de esos planos para dejarnos ayudar. Porque, sin delegar, es difícil conseguir ciertos logros».

«¿Algo más?»

«Sí. Tenemos que ser capaces de saber hasta donde podemos llegar, saber que va a haber proyectos que no podemos asumir en ese momento. Decir: «Hasta aquí llego, pero hasta



La investigadora Celia Sánchez-Ramos, en la Complutense. :: E. C.

aquí no». Ser realistas. Yo he trabajado muchas muchas horas durante muchos muchos años. Y sé que, si no midies bien tus fuerzas, puedes tirar por la borda el esfuerzo de mucho tiempo. Ahora bien: cuando ya decides apostar por un objetivo a corto, medio o largo plazo, tienes que trabajar, trabajar y trabajar».

«He leído que elige a los integrantes de su grupo de investigación en función de su currículum, independientemente de su sexo».

«Además de por el currículum, yo elijo también por actitud, por esa intuición que se ve en los ojos de la gente que quiere trabajar. No necesariamente todo el mundo tiene que ser brillante, sino que tiene que tener muchas ganas».

«¿Es partidaria de las cuotas?»

«Es un dilema espantoso. Siempre digo que me convienen los partidos de las dos posturas. Y, aunque a priori yo diría que se debe medir a las personas por lo que valen, también

entiendo a quienes me dicen que, sin cuotas, no avanzamos y que hay que dar oportunidades a los colectivos menos valorados. En todo caso, creo que no se puede generalizar. Depende de los casos».

«En su caso, ha conseguido posicionarse como una de las investigadoras más influyentes del país. ¿No somos conscientes de lo que perdemos con los recortes?»

«Ya se lo he dicho al Gobierno: que la investigación debería ser prioritaria, porque es el futuro. Hemos tenido unos años nefastos de recortes y fuga de talento, pero quiero creer que eso va a cambiar de todas todas y que no sólo lo entienda el Gobierno, sino todos los políticos, porque también es algo de sentido común. Y lo mismo que necesitamos financiación pública, también la necesitamos privada. Hay decenas de fundaciones y empresas que pueden apoyar las investigaciones y no lo hacen».

«¿Toda su carrera ha pivotado sobre

«Para conciliar trabajo y familia hay que valorar las prioridades en cada momento de la vida y saber que van a cambiar»

el campo de la visión. ¿Qué les pasa a nuestros ojos?»

«Sí. Y viene desde muy lejos. Ten en cuenta que, durante los años 80 y 90, en casa había un solo ordenador que compartía toda la familia y ahora tenemos smartphones, tablets, videojuegos, varias televisiones, ordenadores individuales... El 90% de nuestro ojo es visual y a mí me preocupa mucho el esfuerzo que hacen nuestros ojos. Abusamos mucho de ellos para todas las prestaciones que nos dan. Mis hijos hacen timbas de videojuegos con sus amigos y nosotros nos pasamos ocho horas delante de un ordenador en el trabajo y después nos vamos al cine».

«Hay que protegerse de la luz de las pantallas y del sol, defende».

«Sí. Hay que tener en cuenta que mantenemos los ojos abiertos durante 5.000 horas al año. Sólo descansamos cuando pestañeamos o cuando dormimos. Obligamos a un órgano que nos importa una barbaridad a esforzarse demasiado. No nos damos cuenta de lo importantes que son hasta que hay algún problema. Nos estamos pasando».

«¿Qué propone?»

«Poner medios protectores muy cerca de la retina de manera que actúen como un purificador de la luz igual que hacemos con los filtros para el aire o el agua. Dispositivos como protectores en las pantallas o en las gafas que bloqueen la parte negativa de la luz. Tenemos una patente que ya se está comercializando en las ópticas y en establecimientos de tecnología».

«Y asegura que hay que empezar por prevenir desde pequeños».

«Es fundamental. Estramos presentando un plan estratégico de educación para la salud visual digital que nos permite actuar no solo en el mundo laboral, que ya está legislado, sino también en el mundo escolar y en el ocio. Porque, además, el efecto de la luz sobre nuestros ojos es acumulativo. El Gobierno taiwanés, por ejemplo, que es el mayor productor mundial de tablets, multará con 1.500 dólares a los padres que expongan a sus hijos menores de dos años a cualquier pantalla, y también lo ha regulado para los que tienen entre 2 y 16. Y que conste que yo no estoy en contra de la tecnología, pero quiero proteger».

Líderes Europeos en Eficiencia Energética

Alfabeto garantizado
Mantenimiento y garantía total
Rendimiento energético optimizado
Sin ningún coste inicial (financiamos el 100% de la inversión necesaria)

GIROA VEOILIA

Avenida Príncipe de Asturias, 41 Gijón
T.: 985 348 681 · www.veoilias.es

El cuidado de tu mascota en

la cooperativa

CENTRO

Ctra. Carbonera, nº 2-230. Polígono de Roces, 5 · GIJÓN
Tfno. 985 30 71 31 web: www.lacooperativa.es

brico Group

a tu alcance

VALE-REGALO 10 €

Por compras superiores a 50 €, con nuestra tarjeta Brico-cliente

Y si no la tienes... ¡solicítala en el acto!

Promoción válida hasta el 28 de febrero de 2015, para descontar en una sola compra, durante el mes de marzo.

Ctra. antigua Gijón-Oviedo, Porcayo • Gijón. T. 985 148 881

www.bricogroupgijon.com