

## TALLERES FEMENINO Y PLURAL 2018 POR VOCALÍAS ( orden alfabético)

NOMBRE VOCALÍA	LUGAR	NOMBRE TALLER	DÍA	FECHA INICIO	FECHA FIN	HORA INICIO
<b>ARENA</b>	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. de La Arena Dirección: Avenida Rufo García Rendueles, 17-18 bajo Teléfono: 985 13 30 83	"Mujeres de la Generación del 27: LAS SINSOMBRERO"	VIERNES	02-feb	23-mar	11.30
		DANZATERAPIA	VIERNES	06-abr	25-may	11.30
		COMUNICACIÓN: RELACIONES SANAS Y POSITIVAS	VIERNES	05-oct	30-nov	11.30
<b>CABUEÑES</b>	Caleya del Conde Nº 280 Cimadevilla 33394	Móviles: INICIACIÓN AL MANEJO DE MOVILES (Android) ( Nivel Básico)	LUNES	19-feb	23-abr	17:00
		Informática: CÓMO HACER GESTIONES ON LINE	LUNES Y MIERC.	07-may	06-jun	17:00
<b>CALDONES</b>	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. "El Carbayu" - Caldones Dirección: Camín de la Llosa La Muria, 168	ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA	JUEVES	15-mar	10-may	17:00
		"Mujeres de la Generación del 27: LAS SINSOMBRERO"	JUEVES	04-oct	29-nov	17:00
<b>CALZADA</b>	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. "Alfonso Camín" La Calzada Dirección: C/ Carlos V nº5, bajo (lugar social donde se realizan los Talleres)	Psicología: CÓMO SOBREPONERSE A LA ADVERSIDAD	MIÉRCOLES	07-mar	25-abr	10:30
		Psicología: DESARROLLO PERSONAL Y GESTIÓN DEL ESTRÉS	MIÉRCOLES	02-may	20-jun	10:30
<b>CENERO</b>	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. "Los 16" - Cenero Dirección: Camín de les Escuelas, 50 - Sotiello	INICIACIÓN AL MANEJO DE MOVILES (Android) ( Nivel Básico)	JUEVES	01-feb	12-abr	16:30
		INICIACIÓN A LA INFORMATICA ( en AAVV) ( Nivel Básico)	LUNES Y MIERC.	16-abr	16-may	16:30
		CUERPO DE MUJER Y SABIDURIA	<b>JUEVES</b>	<b>19-abr</b>	<b>07-jun</b>	<b>16:30</b>
<b>CIMADEVILLA</b>	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. de Cimadevilla Casa del Chino Plaza de la Soledad, 7 bajo 33201	RISOTERAPIA	JUEVES	15-feb	12-abr	16:00
		Trabajar el SUELO PELVICO de las mujeres	MARTES	17-abr	12-jun	11:30
		ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA	MARTES	02-oct	20-nov	11.30

<b>CONTRUECES "LOS RIOS"</b>	Vocalía de la Mujer "Los Ríos" Dirección: Río Sil, 13 Bajo los Talleres se realizan en C/ Pintor Manuel Medina, nº 21	CUIDADOS NATURALES PARA LAS MUJERES	MIÉRCOLES	07-feb	28-mar	10:30
		Psicología: CÓMO SOBREPONERSE A LA ADVERSIDAD	MIÉRCOLES	10-abr	05-jun	10:30
		"Mujeres de la Generación del 27: LAS SINSOMBRERO"	MARTES	02-oct	20-nov	17:30
<b>"EVARISTO SAN MIGUEL" POLIGONO</b>	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. "Evaristo San Miguel" Polígono de Pumarín Dirección: C/ Puerto Pontón 3, bajo Teléfono: 985 16 30 76	DANZATERAPIA	VIERNES	02-feb	23-mar	11.30
		SELECCIÓN Y USO DE APPS MÓVILES (mediateca CMI Polígono)	MIÉRCOLES	07-feb	11-abr	17.30
		MUJERES EN LA HISTORIA DE LA LITERATURA	VIERNES	06-abr	25-may	11.30
		Informática: COMUNICARSE A TRAVÉS DE INTERNET (mediateca CMI Polígono)	LUNES y MIERC.	16-abr	16-may	17.30
		Trabajar la lectoescritura: EL ARTE DE CONTAR TU HISTORIA	VIERNES	28-sep	23-nov	11.30
<b>"EVARISTO VALLE" de TREMAÑES</b>	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. "Evaristo Valle" - Tremañes Dirección: C/ Bolos, 10 (Antiguas Escuelas) Tel: 985 31 33 66	POSTURAS SALUDABLES PARA VENCER EL DOLOR	MIÉRCOLES	14-feb	28-mar	17:30
		Informática: CREACION Y DISEÑO DE UN BLOG ( en AAVV)	LUNES Y JUEVES	09-abr	14-may	17:30
		"Mujeres de la Generación del 27: LAS SINSOMBRERO"	MIÉRCOLES	03-oct	21-nov	17:30
<b>FONTACIERA "SAN ROQUE"</b>	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. "San Roque" Fontaciera – La Pedrera Dirección: Camino Real 745 (Antiguas Escuelas) Teléfono: 985 16 61 10	CUIDADOS NATURALES PARA LAS MUJERES	LUNES	19-feb	09-abr	17:00
		DANZATERAPIA	LUNES	16-abr	04-jun	17:00
		Psicología: DESARROLLO PERSONAL Y GESTIÓN DEL ESTRÉS	LUNES	01-oct	19-nov	17:00
<b>HUERCES</b>	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. "Atalaya" San Martín de Huerces Dirección: Camin del Peñeu nº 1380 Villaverde San Martín de	CUIDADOS NATURALES PARA LAS MUJERES	LUNES	30-abr	18-jun	17:00
		MUSICOTERAPIA	LUNES	01-oct	19-nov	17.00
<b>JOVELLANOS</b>	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. "Jovellanos" Dirección: C/ Enrique Martínez, 1 (antigua Empresa Municipal de la Vivienda) Teléfono: 985 17 00 85	"Mujeres de la Generación del 27: LAS SINSOMBRERO"	MARTES	06-feb	27-mar	17:00
		Psicología: CÓMO SOBREPONERSE A LA ADVERSIDAD	MARTES	17-abr	12-jun	17:00
		Manejo de MÓVILES: SELECCIÓN Y USO DE APPS (nivel avanzado)	MARTES	09-oct	11-dic	17:00
<b>LA PEDRERA</b>	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. de La Pedrera	Psicología: DESARROLLO PERSONAL Y GESTIÓN DEL ESTRÉS	MARTES	30-ene	27-mar	18:00

<b>LA PEDRERA</b>	Camino de la Escuela, 224 (Antiguas Escuelas) 33390	DANZATERAPIA	MARTES	03-abr	29-may	18:00
		CUIDADOS NATURALES PARA LAS MUJERES	JUEVES	27-sep	15-nov	18:00
<b>LAVIADA</b>	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. de Laviada Dirección: Avd. Constitución 45 Teléfono: 985 34 65 91	"Mujeres de la Generación del 27: LAS SINSOMBRERO"	JUEVES	01-feb	22-mar	17:30
		MÓVILES: manejo de la CAMARA DIGITAL Y VIDEOS	MARTES	03-abr	12-jun	17:30
		Informática: Cómo HACER GESTIONES BÁSICAS ON LINE	LUNES Y MIERC.	OCTUBRE		17:30
		ESTIMULAR LA MEMORIA	JUEVES	04-oct	29-oct	17:30
<b>LLANO "FUMERU"</b>	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. "Fumeru" - Llano Dirección: Rio de Oro 11 - Bajo Teléfono: 985 38 60 10	NUESTROS CUERPOS CAMBIAN	MIÉRCOLES	31-ene	21-mar	17:30
		Informática: CREACIÓN Y USO CORREO ELECTRÓNICO (mediateca LLANO)	MARTES Y JUEVES	03-abr	08-may	10:00
		Psicología: CÓMO SOBREPONERSE A LA ADVERSIDAD	LUNES	16-abr	04-jun	10:30
		MEMORIA	MIÉRCOLES	03-oct	21-nov	17:30
		Informática: Diseño de un BLOG (Mediateca del CMI del LLANO)	MARTES Y JUEVES	octubre	pendiente	10:00
		Lectoescritura: EL ARTE DE CONTAR TU HISTORIA	LUNES	01-oct	19-nov	17:30
<b>MOREDA</b>	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. de Moreda Dirección: C/ Picos de Europa, 1-bajo izda. Teléfono: 985 30 12 54	LAS SINSOMBRERO (continuacion)	MIÉRCOLES	14-mar	09-may	17:00
		Informática: Cómo hacer GESTIONES ON LINE (mediateca CMI Natahoyo)	LUNES Y MIERC.	14-may	13-jun	17:00
		MUJERES EN EL MOVIMIENTO SOCIAL Y POLÍTICO	MIÉRCOLES	03-oct	21-nov	17:00
<b>NATAHOYO "ATALÍA"</b>	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. "Atalía" - Natahoyo Dirección: C/ Cortijo, esquina C/ Lloreu s/n (Parque de la Fábrica de Loza) Teléfono: 985 30 17 17	Psicología: CÓMO SOBREPONERSE A LA ADVERSIDAD	JUEVES	15-feb	12-abr	17:00
		POSTURAS SALUDABLES PARA VENCER EL DOLOR	JUEVES	19-abr	07-jun	17:00
		ESTIMULAR LOS SENTIDOS	JUEVES	04-oct	29-nov	17:00
<b>NUEVO GIJÓN "SANTIAGO"</b>	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. "Santiago" Nuevo Gijón, Perchera, La Braña Dirección: Peña Santa de Enol, 4	ESTIMULAR SENTIDOS	MIÉRCOLES	21-feb	11-abr	18:00
		MUSICOTERAPIA	MIÉRCOLES	02-may	20-jun	18:00

	Bajo Tel: 984 14 70 87	Análisis y reflexión de la MUJER en el ámbito del DEPORTE	MIÉRCOLES	12-sep	31-oct	18:00
<b>NUEVO ROCES</b>	Vocalía de la Mujer de Nuevo Roces Calle César Maese Alonso s/n	Trabajar el SUELO PELVICO de las mujeres	VIERNES	16-feb	13-abr	18:00
		POSTURAS SALUDABLES PARA VENCER EL DOLOR	VIERNES	20-abr	08-jun	18:00
		ALIMENTACION: habitos alimentarios saludables	VIERNES	05-oct	30-nov	18:00
<b>PESCADORES</b>	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. "Virgen de la Soledad" Dirección: Grupo Pescadores s/n (Antiguas Escuelas) Teléfono: 985 30 17 36	RISOTERAPIA	MARTES	17-abr	12-jun	17:00
		Informática: EDICIÓN Y RETOQUE FOTOGRAFICO (en AAVV)	LUNES Y JUEVES	21-may	21-jun	17:00
		Análisis y reflexión: "ARTE CON NOMBRE DE MUJER"	MARTES	02-oct	20-nov	17:00
<b>POAGO "VEGAS BRAVAS"</b>	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. "Vegas Bravas" - Poago Dirección: Camín de la Zampulla, 235 Teléfono: 985 30 19 92	Análisis y reflexión: "ARTE CON NOMBRE DE MUJER"	MARTES	06-feb	27-mar	17:00
		ESTIMULAR LOS SENTIDOS	MARTES	03-abr	29-may	17:00
		NUESTROS CUERPOS CAMBIAN	MARTES	02-oct	20-nov	17:00
<b>PORCEYO "SAN FELIX"</b>	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. "San Félix" - Porceyo Dirección: Escuelas La Ería-Camino de Sotiello, 154 Teléfono: 985 16 71 79	MUSICOTERAPIA	MIÉRCOLES	14-feb	04-abr	16:30
		DANZATERAPIA	MIÉRCOLES	11-abr	30-may	17:15
		CUIDADOS NATURALES PARA LAS MUJERES	MIÉRCOLES	26-sep	14-nov	16:30
<b>PROVIDENCIA</b>	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. La Providencia Dirección: Camino del Reogado, 40 Teléfono: 985 37 01 81	CUIDADOS NATURALES PARA LAS MUJERES	MIÉRCOLES	02-may	20-jun	18:00
		Psicología: CÓMO SOBREPONERSE A LA ADVERSIDAD	MIÉRCOLES	03-oct	21-oct	18:00
<b>SAN ANDRÉS DE LOS TACONES</b>	Camín Vieyo de Serín, 412 Centro Social Antiguas escuelas San Andrés de los Tacones, s/n 33697	POSTURAS SALUDABLES PARA VENCER EL DOLOR	MARTES	03-abr	29-may	18:30
		CUIDADOS NATURALES PARA LAS MUJERES	MARTES	02-oct	20-nov	18:30
<b>"SAN JUAN BAUTISTA" DE TREMAÑES</b>	Calle Solidaridad, Nº 64 (edificio nuevo en un entorno verde) 33211	POSTURAS SALUDABLES PARA VENCER EL DOLOR	JUEVES	15-feb	12-abr	18:15
		ESTIMULAR LOS SENTIDOS	JUEVES	19-abr	07-jun	18:15

		TRABAJAR EL SUELO PELVICO DE LAS MUJERES	JUEVES	04-oct	29-nov	18:15
<b>SERÍN</b> <b>"SAN MIGUEL"</b>	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. "San Miguel" - Serín Dirección: Barrio El Espín s/n Teléfono: 985 30 34 48	Psicología: DESARROLLO PERSONAL Y GESTIÓN DEL ESTRÉS	MIÉRCOLES	14-feb	04-abr	17:00
		INICIACION AL MANEJO DE MÓVILES (NIVEL BÁSICO- 2ª PARTE)	MIÉRCOLES	18-abr	20-jun	17:00
		ESTIMULAR LOS SENTIDOS	MIÉRCOLES	19-sep	07-nov	17:00
<b>VIESQUES</b>	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. Viesques Dirección: C/ Poeta Angel González s/n (Colegio Begoña)	ESTIMULAR LA MEMORIA	VIERNES	20-abr	08-jun	18:00
		Psicología social: PROTOCOLO Y HABILIDADES SOCIALES	VIERNES	16-feb	13-abr	18:00

Nota: Alguno de los talleres pueden sufrir modificaciones en fechas u horarios.

Todas aquellas mujeres interesadas en asistir a alguno de estos talleres deberán dirigirse a la Vocalía correspondiente.

**Más información en:** Oficina Políticas de Igualdad en 1ª planta del CMI de la Arena , en horario de 9 a 14.00 h. o en el teléfono 985 18 16 33