

TALLERES FEMENINO Y PLURAL 2019 POR VOCALÍAS (orden alfabético)

NOMBRE VOCALÍA	LUGAR	NOMBRE TALLER	DÍA	FECHA INICIO	FECHA FIN	HORA INICIO
ARENA	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. de La Arena Dirección: Avenida Rufo García Rendueles, 17-18 bajo Teléfono: 985 13 30 83	MUJERES EN EL MOVIMIENTO SOCIAL Y POLÍTICO	VIERNES	01-feb	22-mar	11:30
		MANEJO DE MOVILES: utilizar aplicaciones -APPS - (nivel avanzado)	VIERNES	29-mar	07-jun	11:30
		PSICOLOGÍA: CÓMO SOBREPONERSE A LA ADVERSIDAD	VIERNES	04-oct	29-nov	11:30
CALDONES	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. "El Carbayu" - Caldones Dirección: Camín de la Llosa La Muria, 168 (Antiguas Escuelas)	DANZATERAPIA para mujeres	JUEVES	07-feb	28-mar	17.00
		MUJER Y DEPORTE: visibilizar la realidad de la mujer	JUEVES	03-oct	21-nov	17.00
CALZADA	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. "Alfonso Camín" La Calzada Dirección: C/ Carlos V nº5, bajo (lugar social donde se realizan los Talleres) Teléfono: 985 32 35 36	MUSICOTERAPIA PARA MUJERES	MIERCOLES	30-ene	20-mar	10.30
		DANZATERAPIA PARA MUJERES	MIERCOLES	09-oct	27-nov	10.30
CENERO	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. "Los 16" - Cenero Dirección: Camín de les Escueles, 50 - Sotiello	INICIACIÓN AL MANEJO DE MOVILES (Android) (Nivel Básico)	JUEVES	01-feb	12-abr	16:30
		MANEJO DE MOVILES: utilizar aplicaciones -APPS - (nivel avanzado)	MIERCOLES	03-oct	21-nov	17:00
		CUERPO DE MUJER Y SABIDURIA	JUEVES	19-abr	07-jun	16:30
CIMADEVILLA	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. de Cimadevilla Casa del Chino Plaza de la Soledad, 7 bajo 33201	DANZATERAPIA para mujeres	MARTES	05-feb	02-abr	17:00
		Mejorar las destrezas lectoescritoras: EL ARTE DE CONTAR TU HISTORIA	MIERCOLES	10-abr	05-jun	11:30
		INFORMÁTICA: CÓMO REALIZAR GESTIONES BASICAS ON LINE	LUNES y MIERCOLES	07-oct	06-nov	17:00

CONTRUECES "LOS RIOS"	Vocalía de la Mujer "Los Ríos" Dirección: Río Sil, 13 Bajo los Talleres se realizan en C/ Pintor Manuel Medina, nº 21	NUESTROS CUERPOS CAMBIAN	JUEVES	25-abr	13-jun	10.30
		MUSICOTERAPIA PARA MUJERES	JUEVES	03-oct	21-nov	17.00
"EVARISTO SAN MIGUEL" POLIGONO	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. "Evaristo San Miguel" Polígono de Pumarín Dirección: C/ Puerto Pontón 3, bajo Teléfono: 985 16 30 76	DANZATERAPIA	VIERNES	01-feb	22-mar	11:30
		MOVILES -USO DE APLICACIONES- APPS - (nivel avanzado)	MIERCOLES	13-mar	22-may	17:30
		ESTIMULACION DE LA MEMORIA	VIERNES	29-mar	24-may	11:30
		INFORMÁTICA: CÓMO COMUNICARSE A TRAVES DE INTERNET	LUNES Y MIERCOLES	23-sep	23-oct	17:30
		PSICOLOGÍA: COMO SOBREPONERSE ADVERSIDAD: RESILIENCIA	VIERNES	04-oct	29-nov	11:30
		PSICOLOGÍA: DESARROLLO PERSONAL Y GESTIÓN DEL ESTRÉS	VIERNES	28-sep	23-nov	11.30
"EVARISTO VALLE" de TREMAÑES	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. "Evaristo Valle" - Tremañes Dirección: C/ Bolos, 10 (Antiguas Escuelas) Tel: 985 31 33 66	CUERPO DE MUJER Y SABIDURIA	MIERCOLES	06-feb	27-mar	17:30
		PSICOLOGÍA: PROTOCOLO Y ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES SOCIALES	MIERCOLES	03-abr	29-may	17:30
		DANZATERAPIA PARA MUJERES	MIERCOLES	02-oct	20-nov	17:30
FONTACIERA "SAN ROQUE"	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. "San Roque" Fontaciera – La Pedrera Dirección: Camino Real 745 (Antiguas Escuelas) Teléfono: 985 16 61 10	ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA	LUNES	04-feb	25-mar	17:00
		Manejo DE MOVILES - CAMARA DIGITAL Y VIDEOS- nivel avanzado	LUNES	01-abr	03-jun	17:00
		CUERPO DE MUJER Y SABIDURIA	LUNES	07-oct	25-nov	17:00
HUERCES	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. "Atalaya" San Martín de Huerces Dirección: Camin del Peñe nº 1380 Villaverde San Martín de Huerces	POSTURAS SALUDABLES PARA VENCER EL DOLOR	LUNES	06-may	24-jun	17:00
		ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA	LUNES	07-oct	25-nov	17:00
JOVELLANOS	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. "Jovellanos" Dirección: C/ Enrique Martínez, 1 (antigua Empresa Municipal de la Vivienda) Teléfono: 985 17 00 85	ARTE CON NOMBRE DE MUJER	MARTES	29-ene	26-mar	17:00
		ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN	MARTES	02-abr	21-may	17:00
		CREACIÓN Y USO DEL CORREO ELECTRÓNICO (mediateca ARENA)	MARTES Y JUEVES	OCTUBRE	pendiente	17:30
		COMO REALIZAR GESTIONES BASICAS ON LINE (mediateca La Arena)	MARTES Y JUEVES	NOVIEMBRE	pendiente	17:30

LA PEDRERA	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. de La Pedrera Camino de la Escuela, 224 (Antiguas Escuelas) 33390	NUESTROS CUERPOS CAMBIAN	JUEVES	07-mar	02-may	18.00
		ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN	JUEVES	03-oct	21-nov	18.00
LAVIADA	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. de Laviada Dirección: Avd. Constitución 45 Teléfono: 985 34 65 91	PSICOLOGÍA: DESARROLLO PERSONAL Y GESTIÓN DEL ESTRÉS	JUEVES	14-feb	04-abr	17:30
		INICIACIÓN AL MANEJO DE MÓVILES (NIVEL BÁSICO)	MARTES	19-feb	30-abr	17:30
		INFORMÁTICA: INICIACIÓN A LA INFORMATICA- (NIVEL BÁSICO)	LUNES Y MIERCOLES	11-mar	10-abr	17:30
		MOVILES - CAMARA DIGITAL Y VIDEOS- NIVEL II	MARTES (en aavv)	01-oct	03-dic	17:30
		MUJERES EN EL MOVIMIENTO SOCIAL Y POLÍTICO	JUEVES	10-oct	28-nov	17:30
		EDICIÓN Y RETOQUE FOTOGRAFICO (NIVEL II)(mediateca)	LUNES Y MIERCOLES	28-oct	27-nov	17:30
LLANO "FUMERU"	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. "Fumeru" - Llano Dirección: Rio de Oro 11 - Bajo Teléfono: 985 38 60 10	INICIACION AL MANEJO DE MÓVILES (NIVEL básico)	LUNES	28-ene	01-abr	17:30
		CONOCER LA REALIDAD DE LA MUJER EN EL ÁMBITO DEL DEPORTE	LUNES	04-feb	25-mar	10:30
		DANZATERAPIA PARA MUJERES	MIERCOLES	13-mar	08-may	17:30
		MOVILES - CAMARA DIGITAL Y VIDEOS- (NIVEL II)	LUNES	08-abr	10-jun	17:30
		COGNICIÓN: ESTIMULAR LOS SENTIDOS	MIERCOLES	15-may	03-jul	17:30
		PSICOLOGÍA: DESARROLLO PERSONAL Y GESTIÓN DEL ESTRÉS	LUNES	16-sep	04-nov	17:30
		PISCOLOGÍA: COMUNICACIÓN SANA Y POSITIVA	MIERCOLES	09-oct	27-nov	17:30
		INFORMÁTICA: COMO REALIZAR GESTIONES BASICAS ON LINE	LUN- MI /MA- JUE	OCTUBRE	pendiente	9:30
		INFORMÁTICA: REDES SOCIALES EMERGENTES (MEDIATECA Llano)	LUN- MI /MA- JUE	NOVIEMBRE	pendiente	9:30
NATAHOYO "ATALÍA"	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. "Atalía" Natahoyo Dirección: C/ Cortijo, esquina C/ Lloreu s/n (Parque de la Fábrica de Loza) Teléfono: 985 30 17 17	NUESTROS CUERPOS CAMBIAN	JUEVES	07-feb	28-mar	17.00
		RISOTERAPIA	JUEVES	03-abr	29-may	17.00
		PSICOLOGÍA: DESARROLLO PERSONAL Y GESTIÓN DEL ESTRÉS	JUEVES	03-oct	21-nov	17.00

NUEVO GIJÓN "SANTIAGO"	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. "Santiago" Nuevo Gijón, Perchera, La Braña Dirección: Peña Santa de Enol, 4 Bajo Tel: 984 14 70 87	ARTE CON NOMBRE DE MUJER	MIERCOLES	23-ene	13-mar	18.00
		MUSICOTERAPIA	MIERCOLES	27-mar	22-may	18:00
		ESTIMULAR LA MEMORIA	MIERCOLES	29-may	17-jul	18:00
NUEVO ROCES	Vocalía de la Mujer de Nuevo Roces Calle César Maese Alonso s/n	PSICOLOGIA Y EMPODERAMIENTO PARA UNA VIDA COTIDIANA	MIERCOLES	13-feb	03-abr	18:00
		DANZATERAPIA	MIERCOLES	08-may	26-jun	18.00
		PSICOLOGÍA: DESARROLLO PERSONAL Y GESTIÓN DEL ESTRÉS	MIERCOLES	02-oct	20-nov	18.00
PESCADORES	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. "Virgen de la Soledad" Dirección: Grupo Pescadores s/n (Antiguas Escuelas) Teléfono: 985 30 17 36	RISOTERAPIA	LUNES	11-mar	13-may	17:00
		DANZATERAPIA	LUNES	20-may	01-jul	17:00
		EDICION Y RETOQUE FOTOGRÁFICO (CON ORDENADOR)	LUNES Y MIERCOLES	07-oct	25-nov	17:00
POAGO "VEGAS BRAVAS"	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. "Vegas Bravas" - Poago Dirección: Camín de la Zampulla, 235 Teléfono: 985 30 19 92	PENDIENTE				
		PENDIENTE				
PORCEYO "SAN FELIX"	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. "San Félix" - Porceyo Dirección: Escuelas La Ería-Camino de Sotiello, 154 Teléfono: 985 16 71 79	ESTIMULAR LA MEMORIA	MIERCOLES	06-feb	27-mar	17.00
		POSTURAS SALUDABLES PARA VENCER EL DOLOR	MIERCOLES	03-abr	29-may	17.00
		CUIDADOS NATURALES PARA LA SALUD DE LAS MUJERES	MIERCOLES	03-oct	20-nov	17.00
PORTUARIOS	Vocalía de la Mujer de Portuarios s/n (Antiguas Escuelas) 33212 Teléfono: 985 31 24 91	PENDIENTE				
		PENDIENTE				
		PENDIENTE				
PROVIDENCIA	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. La Providencia	NUESTROS CUERPOS CAMBIAN	MIERCOLES	08-may	26-jun	18:00

PROVIDENCIA	Dirección: Camino del Reogado, 40 Teléfono: 985 37 01 81	COMUNICACIÓN: RELACIONES SANAS Y POSITIVAS	MIERCOLES	02-oct	20-nov	18:00
SAN ANDRÉS DE LOS TACONES	Camín Vieyo de Serín, 412 Centro Social Antiguas escuelas San Andrés de los Tacones, s/n 33697	ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN	MARTES	26-mar	14-may	18:00
		POSTURAS PARA VENCER EL DOLOR	MARTES	01-oct	19-nov	18:00
"SAN JUAN BAUTISTA" DE TREMAÑES	Calle Solidaridad, Nº 64 (edificio nuevo en un entorno verde) 33211	TRABAJANDO EL SUELO PELVICO	JUEVES	31-ene	21-mar	18:15
		POSTURAS SALUDABLES PARA VENCER EL DOLOR	MARTES	26-mar	14-may	18:00
		ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN	MARTES	03-sep	22-oct	18.15
		ESTIMULAR LOS SENTIDOS	MARTES	29-oct	17-dic	18.15
SERÍN "SAN MIGUEL"	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. "San Miguel" - Serín Dirección: Barrio El Espín s/n Teléfono: 985 30 34 48	MUSICOTERAPIA PARA MUJERES	MIERCOLES	06-feb	27-mar	17:00
		ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN	MIERCOLES	03-abr	29-may	17:00
		PROTOCOLO Y ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES SOCIALES	MIERCOLES	18-sep	06-nov	17:00
VIESQUES	Vocalía de la Mujer de la AA.VV. Viesques Dirección: C/ Poeta Angel González s/n (Colegio Begoña) Teléfono: 985 33 27 23	DANZATERAPIA (repetir de 2018)	VIERNES	01-feb	22-mar	18:00
		ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN	VIERNES	29-mar	24-may	18:00
		RISOTERAPIA	VIERNES	04-oct	29-nov	18:00

NOTA: Alguno de los talleres pueden sufrir modificaciones en fechas u horarios.

Todas aquellas mujeres interesadas en asistir a alguno de estos talleres deberán dirigirse a la Vocalía correspondiente.

Más información en: Oficina Políticas de Igualdad en 1ª planta del CMI de la Arena , en horario de 9 a 14.00 h. o en el teléfono 985 18 16 33